

ÖĞRENCİ

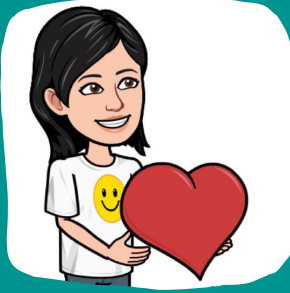
HATAY İL
MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ



AKRAN
ZORBALIĞI
BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ



GÜCÜNÜ GÖSTERME



SEVGİNİ PAYLAŞ

Zorbaca Davranışlar Sergileyenler için;

- Karşınızdaki kişiye çok öfkeli olduğunuzu ve sakinleşene kadar bu konuyu konuşmak istemediğinizi söyleyin.
- Sizi sakinleştirebilecek bir etkinlikle uğraşın.
- Sizi sinirlendiren kişinin yanından uzaklaşın.
- Sakinleşince o kişinin yanına dönün ve sorun davranışa çözüm bulmaya çalışın.

Başkalarının duygularına önem vermek zayıflık değildir. Öfkeli ve bilerek zarar verici davranışlar sergilemek de güçlü olmak demek değildir!

UNUTMA! Duygu ve davranışlarını kontrol edebildiğin zaman güçlü olursun!

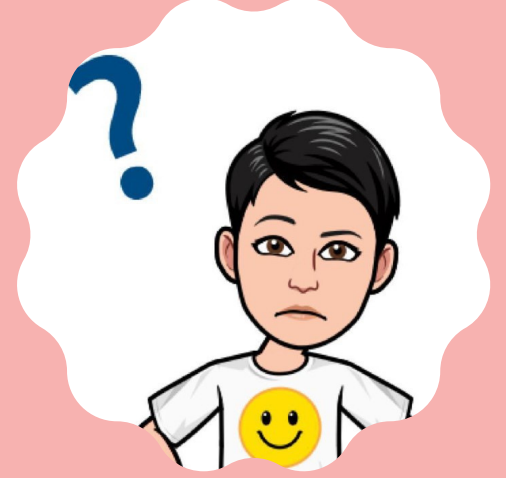
AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Çocuğun veya ergenin kendi yaş grubundaki diğer kişi veya kişilere karşı olan fiziksel, sözel veya ilişkisel saldırganlık davranışlarının tümü akran zorbalığı olarak tanımlanır.

Bir kişi tarafından uygulanabileceği gibi bir grup tarafından da bir kişiye şeklinde görülebilir.

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ

- o Fiziksel Zorbalık
- o Sözlü Zorbalık
- o Sosyal Zorbalık
- o Siber Zorbalık



ZORBALIKLA KARŞILAŞTIĞIMIZDA NELER YAPABİLİRİZ?

- HAYIR DE VE ONU DURDUR
- KORMA, SIR OLARAK SAKLAMA
- ORTAMDAN UZAKLAŞ
- KENDİNE GÜVEN
- GÜL VE GEÇ
- GÜVENDİĞİN BİRİNDEN YARDIM İSTE
- YALNIZ DEĞİLSİN. ARKADAŞLARINLA BİRLİKTE OL

Zorbaca Davranışlara İzleyici Kalanlar için;
Önünde zorbaca davranan bir arkadaşın var ise;

- Onu uyarabilirsin, »Dur« diyebilirsin.
- Zorbaliğa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin.
- Güvendiğin bir yetiškine durumu anlatarak yardım isteyebilirsin.
- Ne olursa olsun sessiz kalma!
- Sadece gülümsemenizle de olsa zorbaya güç vermeyin. Unutmayın, siz de bir gün zorbaliğa maruz kalabilirsiniz!

ZORBALIĞA KARŞI DUYARLILIĞI AZALTAN YANLIŞ İNANÇLAR

- “Kavga etmek ve saldırganca davranmak doğaldır.”
- “Başkalarını kızdırmak bazen eğlencelidir.”
- “Bazı öğrenciler zorbalığı hak ederler.”
- “Zorbalıktan şikayet eden öğrenciler ana kuzusudurlar.”

o Bu tür yaygın inançların **DOĞRU OLMADIĞINI UNUTMAYIN!**

KONU İLE İLGİLİ OKUYABİLECEĞİNİZ

KİTAPLAR:

- YANLIŞLIKLA DÜNYANIN ÖBÜR UCUNA UÇAN ÇOCUK – JHON BOYNE
- KARDEŞİM BENİM – CYNTHIA LORD
- KÜÇÜK KARA BALIK – SAMED BEHRENGE
- MATHILDA – ROALD DAHL
- ÇABUKSİĞİNLAR – JEAN & CLAUDE GRUMBERG

